



AUSSCHREIBUNG

14. ÖSTERREICHISCHE MEISTERSCHAFT

UND

6. NEULINGSMEISTERSCHAFT

(MODEL UND SPORT PHYSIQUE)

29. April 2023

Lugner City, Wien

ABWAAGE / ANMELDUNG

Die Abwaage und Anmeldung findet für alle TeilnehmerInnen am **Freitag, den 28. April 2023 von 16:00-18:00 Uhr** und am **Samstag, den 29. April 2023 von 10:00-13:00 Uhr** auf der Showbühne statt. AthletInnen müssen sich ausnahmslos bis zum 21. April 2023 über das offizielle Anmeldeportal auf der ABPF-Homepage unter dem Punkt EVENT-ANMELDUNG registrieren:

www.abpf.at

Voraussetzungen für eine Startberechtigung:

1. Am Wettkampftag mindestens 16 Jahre alt, als Junior Jahrgang 2000 oder jünger und als Master Jahrgang 1983 oder älter.
2. Es muss eine, bis spätestens 21. April 2023 erfolgte ONLINE-Anmeldung auf der ABPF-Homepage unter dem Punkt EVENT-ANMELDUNG vorliegen.
3. EU-AusländerInnen/AusländerInnen müssen einen Wohnsitz in Österreich nachweisen können
4. Es muss eine endgültige Entscheidung des Hauptschiedsrichters über die entsprechende Körperentwicklung/Bühnenreife vorliegen
5. Eine erfolgte Bezahlung des Nenngelds .
6. Es muss ein regelkonformes Bühnenoutfit (Hosen/Bikini/Schuhe usw.) nachgewiesen werden.

Es liegt in der Eigenverantwortung, sicherzustellen, dass AthletInnen pünktlich zur Abwaage und Registrierung erscheinen. Wenn AthletInnen zu spät zur Abwaage und Anmeldung kommen, werden diese nicht mehr registriert, können nicht mehr teilnehmen und müssen alle ihre Kosten selbst tragen.

WICHTIG!

- AthletInnen müssen ihren Pass/Ausweis und ihre Posingmusik (Maximaldauer: 60 Sekunden, auf CD (Musik muss am Anfang sein!) oder USB-Stick (enthält nur Musik und nichts anderes!) zur Abwaage und Anmeldung mitbringen, andernfalls kann keine Registrierung erfolgen.
- Es sind keine G-String-Bikinis erlaubt. Athletinnen müssen ihre Bikinis und Wettkampfschuhe zur Überprüfung und Genehmigung für den Wettbewerb im Abwaagebereich vorzeigen.
- Bei der Abwaage sollten alle SportlerInnen angemessen bekleidet sein (Sportkleidung).



ANMELDEGEBÜHR

Alle offiziellen TeilnehmerInnen (AthletInnen und BetreuerInnen) müssen die Anmeldegebühr an das Organisationskomitee entrichten.

Anmeldegebühr	Inklusive	EUR Im Voraus (bezahlt bis spätestens 21. April 2023)	EUR In bar (bezahlt nach dem Stichtag 21. April 2023)
AthletInnen	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Freier Eintritt ✓ Zutritt AthletInnenbereich ✓ Essensgutschein (Restaurant Lugner City) ✓ Urkunden & Geschenke 	Eine Kategorie: 50.- Jede zusätzliche Kategorie: 25.-	Eine Kategorie: 70.- Jede zusätzliche Kategorie: 35.-
BetreuerInnen	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Freier Eintritt ✓ Zutritt AthletInnenbereich 	20.-	25.-

Die Gebühren, die in bar zu entrichten sind, werden zum Zeitpunkt der offiziellen Abwaage und Registrierung beim Organisationskomitee bezahlt. Es werden nur Barzahlungen in EUR für die Anmeldegebühren akzeptiert. In der Nähe der Veranstaltungshalle stehen Geldautomaten zur Verfügung, an denen Sie mit einer Kreditkarte Bargeld abheben können.

TICKETVERKAUF

Eintrittskarten:	EUR Zahlung im Voraus (bezahlt bis spätestens 21. April 2023)	EUR Bar (bezahlt nach dem Stichtag 21. April 2023)
VIP (2. – 3. Reihe)	30.-	35.-
Standard (4. – 10. Reihe)	10.-	15.-

Tickets sind unter dem **Button TICKETS auf der Homepage von www.abpf.at** erhältlich, solange der Vorrat reicht! Es erfolgt kein Ticketversand, die Tickets sind vor Beginn der Veranstaltung beim Jurytisch/Registrierung bis spätestens 13:30 Uhr abzuholen. Nicht rechtzeitig abgeholte Tickets verfallen und werden nicht refundiert!

ZUTRITT: ATHLETEN/-INNENBEREICH; BEREICH HINTER DER BÜHNE; BRÄUNUNGSRAUM

Der Zugang zum AthletInnenbereich, zum Bereich hinter der Bühne und/oder zum Bräunungsraum ist nur denjenigen gestattet, die eine dementsprechende gültige Zutrittskarte haben.

BRÄUNUNG & ZUSATZLEISTUNGEN

WICHTIGER HINWEIS FÜR ALLE ATHLETEN!

- Die Verwendung von Dream Tan oder einer anderen abfärbenden Bräunungscremen ist verboten!
- AthletInnen, die Dream Tan oder eine andere abfärbende Bräunungscreme verwenden, werden disqualifiziert!

Pro Tan Europe bietet während des Wettbewerbs ein Bräunungsservice an. Zusätzlich werden Schminken und Friseurdienstleistungen angeboten. ABPF empfiehlt, die Dienste des offiziellen Bräunungsteams in Anspruch zu nehmen.

Pro Tan[®]
EUROPE Since 1987
www.protan-europe.com



MAN KANN DIESEN SERVICE UNTER DER FOLGENDEN VERBINDUNG BUCHEN:

www.abpf.at

PREISE:

- Bräunung: 80.- Euro (schließt Bräunen am Vortag, unbegrenzte Schichten und Öl auftragen ein)
- Tätowierungsabd.: 35.- Euro (inklusive Nachbesserungen)

Einige nützliche Ratschläge:

- Verwenden Sie am Morgen des Bräunungsvorgangs KEINE Deodorant-/Anti-Schweiß-Sprays und -Lotionsprodukte. Die Haut nimmt die Farbe dann nicht richtig an.
- ACHTEN Sie auf die Methode Ihrer Enthaarung. Verletzen Sie nicht Ihre Oberhaut.
- VERWENDEN Sie in den letzten 2-3 Tagen ein Hautpeeling-Produkt (Get Buffed), um die "tote Haut" loszuwerden. Auf diese Weise können Sie eine fleckige und schmutzig aussehende Haut nach dem Bräunen vermeiden.

Spezialleistungen:

- GANZTAGSKORREKTUR – ProTAN ist bis zum Ende des Wettbewerbs vor Ort, um Farbe oder Schlieren auszubessern und weiter Öl/Vaskularisierer aufzutragen, falls es weitere Auftritte geben sollte.
- FIXIEREN SIE IHREN BIKINI - Wir können Ihren Bikini mit unserem speziellen Produkt Bikini Bite von Protan fixieren. Es ist im Bräunungsservice enthalten. Es ist mit Seife abwaschbar und sanft zu Ihrer Haut.

TROPHÄEN, MEDAILLEN UND WEITERE PREISE

Jede WettkämpferIn erhält bei der Abwaage einen Restaurant-Essens- und Getränkebon (Diät- oder Normalkost) und bei der Siegeszeremonie eine Teilnahmeurkunde. Der/die Dritt- und Zweitplatzierte einer Kategorie der Österreichischen und NeulingsMeisterschaften erhält einen Pokal, der/die Sieger/in eine Statuette. Die ersten Drei einer Kategorie der Österreichischen Meisterschaft erhalten eine entsprechende Gold-, Silber- und Bronzemedaille. Die Gesamtsiegerinnen der Frauen Model-, Sport-, Wellness und Athletic Physique sowie die Gesamtsieger der Männer Sport- und Athletic Physique erhalten ein Preisgeld von je € 400, der Gesamtsieger im Männer Bodybuilding ein Preisgeld in Höhe von € 600 und jeweils eine Trophäe!

KAMERA / FOTO- und VIDEOAUFNAHMEN

Kamera- und/oder Videogeräte sind im Bereich hinter der Bühne und/oder in den Umkleide-räumen strengstens verboten, es sei denn, sie werden von ABPF autorisierten Medienvertre-tern benutzt; in jedem Fall sind diese Geräte im Umkleidebereich strengstens verboten. Diese Veranstaltung ist grundsätzlich geistiges Eigentum von ABPF. Foto- und/oder Videoauf-nahmen im abgesperrten Bereichen sind nur mit Genehmigung der Organisationsleitung mög-lich. Wird der Wettkampf oder Teile davon für das Fernsehen/Internet aufgezeichnet oder übertragen, so sind alle Mitwirkenden an der Veranstaltung damit einverstanden und erklären zugleich ihren Verzicht auf eine Entschädigung aus diesem Umstand.



VORLÄUFIGER TAGESABLAUF

28. April 2023 (Freitag) Showbühne Lugner City

16:00-20:00 **Anmeldung/Abwaage** aller Gewichtskategorien und Größenmessungen und Überprüfung der Altersklassen

29. April 2023 (Samstag) Showbühne Lugner City

10:00-13:00 **Anmeldung/Abwaage** aller Gewichtskategorien und Größenmessungen und Überprüfung der Altersklassen

14:00-18:00 **Wettkampf** (Insgesamt 23 Kategorien) inkl. Europameisterschaftsqualifikation

1	Model Physique	Frauen	Neulinge (offene Klasse)
2	Model Physique	Frauen	-160/-165/-170/+170cm
3	Sport Physique	Frauen	-165/+165cm
4	Athletic Physique	Frauen	-165/+165cm
5	Wellness Physique	Frauen	Offene Klasse
6	Gesamtsieg	Frauen	Model-, Sport-, Athletic- und Wellness Physique
7	Bodybuilding	Männer	handicapped
8	Bodybuilding	Männer	Junioren (bis 23 J.)
9	Bodybuilding	Männer	Masters (-50/+50 Jahre)
10	Sport Physique	Männer	Neulinge (offene Klasse)
11	Sport Physique	Männer	Allgemein (Körpergröße: -178/+178 cm)
12	Athletic Physique	Männer	Allgemein (Körpergröße: -178/+178 cm)
13	Bodybuilding	Männer	Allgemein (Gewichtsklassen: -80/-90/-100/+100kg)
14	Gesamtsieg	Männer	Sport-, Athletic Physique
15	Gesamtsieg	Männer	Bodybuilding
16	EM-Qualifikation	Alle	

Achtung: Bei weniger als 3 TeilnehmerInnen in einer Kategorie kann es zur Zusammenlegung mit einer anderen Kategorie und bei mehr als 10 TeilnehmerInnen in einer geplanten Kategorie zur Aufteilung in zwei Kategorien kommen, weshalb die endgültige Kategorien- und Reihenfolgefestlegung erst nach der Abwaage erfolgt!

POSINGMUSIK

Die Musik muss, wie bereits oben erwähnt, auf 60 Sekunden limitiert, auf einer CD oder einem USB-Stick gespeichert und von guter Qualität sein. Die Musik sollte am Anfang der CD oder die einzige Datei auf dem USB-Stick sein. Die TeilnehmerInnen müssen ihren Namen auf der CD/dem USB-Stick anbringen, damit sie leicht identifiziert/zugeordnet werden können. PROFANE, VULGÄRE ODER BELEIDIGENDE TEXTE IN DER POSENMUSIK SIND VERBOTEN!

REGELWERK / WETTKAMPFBESTIMMUNGEN

Für die gesamte Veranstaltung gilt das aktuelle Regelbuch der World Bodybuilding & Physique Sports Federation (WBPF) mit der einzigen Ausnahme, dass nur eine, alles entscheidende Wertungs-/Finalrunde stattfindet. Dieses Regelbuch/Rules Book steht auf www.abpf.at zum Download bereit.

Antidopingkontrollen können nach dem WADA-Reglement durchgeführt werden!

ANSCHREIBUNG / KONTAKT ZUM ORGANISATIONSKOMITEE

ABPF

Austrian Bodybuilding and Physique Sports Federation

Favoritenstraße 26/6

A-1040 Wien

office@abpf.at



Männer Physique-Klassen-Gewichtstabelle

Körpergröße in cm	Sport Physique Max. Gewicht in kg	Athletic Physique Max. Gewicht in kg
150	57,00	62,33
151	57,85	63,25
152	58,70	64,18
153	59,55	65,12
154	60,42	66,06
155	61,29	67,01
156	62,16	67,97
157	63,04	68,94
158	63,93	69,91
159	64,83	70,89
160	65,73	71,87
161	66,63	72,86
162	67,55	73,86
163	68,47	74,87
164	69,39	75,88
165	70,32	76,90
166	71,26	77,92
167	72,20	78,96
168	73,15	79,99
169	74,11	81,04
170	75,07	82,09
171	76,04	83,15
172	77,01	84,22
173	78,00	85,29
174	78,98	86,37
175	79,98	87,46
176	80,97	88,55
177	81,98	89,65
178	82,99	90,76
179	84,01	91,87
180	85,03	92,99
181	86,06	94,11
182	87,10	95,25
183	88,14	96,39
184	89,19	97,53
185	90,24	98,69
186	91,30	99,85
187	92,37	101,02
188	93,44	102,19
189	94,52	103,37
190	95,61	104,56
191	96,70	105,75
192	97,80	106,95
193	98,90	108,16
194	100,01	109,37
195	101,13	110,59

Sport Phys: Gew in kg=30,8 mal Gr in m² – 8,2 mal m; Athl Phys: Gew in kg=33,7 mal Gr in m² – 9 mal m

