



AUSSCHREIBUNG

der 10. Internationalen und Österreichischen Meisterschaften der 2. Österreichischen Neulingsmeisterschaft und Europameisterschaftsqualifikation

Gesamtpreisgeld € 2.000,-



Veranstalter: Austrian Bodybuilding & Physique Sports Federation (ABPF)

Wann: Samstag, den **18. Mai 2019 um 13 Uhr**

Wo: Showbühne **Lugner City**, 1150 Wien, Gablenzgasse 5-13

Abwaage/Körpergrößenmessung: Freitag, den 17. Mai 2019 von 16 bis 18 Uhr und Samstag, den 18. Mai 2019 von 10 bis 12 Uhr

Kategorien in der geplanten Reihenfolge:

1. Frauen Model Physique Neulinge (nur für Österreicherinnen!)
2. Frauen Model Physique -160cm/-165cm/-170cm/+170cm Körpergröße
3. Frauen Sport Physique -165cm/+165cm Körpergröße
4. Frauen Athletic Physique -165cm/+165cm Körpergröße
5. Disziplinsiegerinnen der Frauen Model -, Sport - und Athletic Physique
6. Männliche Junioren Bodybuilding
7. Masters Männer Bodybuilding bis 50 Jahre/über 50 Jahre
8. Männer Sport Physique Neulinge (nur für Österreicher! Siehe Tabelle am Ende)
9. Männer Sport Physique -178cm/+178cm Körpergröße (Siehe Tabelle am Ende)
10. Männer Athletic Physique -178cm/+178cm Körpergröße (Siehe Tabelle am Ende)
11. Männer Bodybuilding -80kg/-90kg/-100kg/+100kg Körpergewicht
12. Disziplinsieger der Männer Sport - und Athletic Physique
13. Gesamtsieger der Männer im Bodybuilding
14. Europameisterschaftsqualifikation

Achtung: Bei weniger als 3 Teilnehmer/innen in einer Kategorie kann es zur Zusammenlegung mit einer anderen Kategorie und bei mehr als 10 Teilnehmer/innen in einer geplanten Kategorie zur Aufteilung in zwei Kategorien kommen, weshalb die endgültige Kategorien- und Reihenfolgefestlegung erst nach der Abwaage erfolgt!

Teilnahme: Startberechtigt ist, wer

-) am Wettkampftag mindestens 16 Jahre alt, als Junior Jahrgang 1996 oder jünger und als Master Jahrgang 1979 oder älter ist.
-) **sich schriftlich** unter Anführung von Vor- und Familienname, Geburtsdatum, Körpergröße, geplantem Wettkampfgewicht, geplanter Kategorie(n), Name des Betreuers (falls gewünscht!) und Zahlungsweise des Nenngeldes per Fax unter der Nummer +43 1 7105499-9 oder per E-Mail an office@wbpf.at (Betreff: ANM10IACH+Vor- und Familienname) beim Veranstalter ABPF, 1040 Wien, Favoritenstraße 26/6 **bis spätestens 13. Mai 2019 anmeldet**.
-) als Ausländer ohne Wohnsitz in Österreich die Genehmigung des jeweiligen nationalen WBPF-Verbandes hat.
-) nach endgültiger Entscheidung des Hauptschiedsrichters über die entsprechende Körperentwicklung verfügt.
-) das **Nenngeld** bezahlt. Dieses beträgt bei **Vorausbezahlung** per Banküberweisung und **Einlangen** auf das Girokonto von ABPF, IBAN AT63 1100 0086 4558 6200 (Bei Zahlungsreferenz: Vor- und Familienname eintragen!) **bis spätestens 15. Mai 2019 € 50,-**, ansonsten bei **Barzahlung** bei der Abwaage/Registrierung **€ 60 pro Kategorie!**

Achtung: Es ist nur ein Betreuer pro Athlet möglich. Für das Betreten der Vorbereitungsräumlichkeiten ist eine **Betreuerkarte** notwendig. Diese kostet bei **Vorausbezahlung** und **Einlangen** auf das Girokonto von ABPF **bis spätestens 15. Mai 2019 € 20**, ansonsten bei **Barzahlung** bei der Abwaage/Registrierung **€ 25**.

Geld-, Sach- und Ehrenpreise: Jede/r Wettkämpfer/in erhält bei der Abwaage einen in „Jacky’s“ Restaurant einzulösenden Essens- und Getränkebon (Diät- oder Normalkost) und bei der Siegeszeremonie eine Teilnahmeurkunde. Die ersten Drei einer Kategorie erhalten eine entsprechende Gold-, Silber- und Bronzemedaille, der/die Dritt- und Zweitplatzierte zusätzlich einen Pokal, der/die Sieger/in eine Statuette. Die **Disziplinsiegerinnen** der Frauen Model-, Sport- und Athletic Physique sowie die **Disziplinsieger** der Männer Sport- und Athletic Physique erhalten ein **Preisgeld** von **je € 200,-**, der **Gesamtsieger** im Männer Bodybuilding ein **Preisgeld** in Höhe von **€ 1.000,-!**

Wettkampfbestimmungen: Es gilt das aktuelle Regelbuch der World Bodybuilding & Physique Sports Federation (WBPF) mit der Ausnahme, dass nur eine alles entscheidende Wertungs/Finalrunde stattfindet. Bezüglich der Posingmusik mit einer Maximaldauer von 60 Sekunden gilt, dass die Athleten zusätzlich zur CD (wo die Musik am Anfang sein muß!) auch einen USB-Stick (der nur die Musik und nichts anderes enthält!) verwenden dürfen.

Antidopingkontrollen können nach dem WADA-Reglement durchgeführt werden!

Teilnehmer/innen der Kategorien Frauen Model Physique und Sport Physique sowie Männer Sport Physique müssen Sprühfarbe verwenden. ABPF kooperiert mit PROTAN und empfiehlt deren Produkte und Services für einen optimalen Bühnenauftritt. Das Bräunungspaket kostet

-) für alle Frauenkategorien € 55,-
-) für alle Männer Physique-Kategorien € 65,-
-) für alle Männer Bodybuilding-Kategorien € 70,-

Die obigen Preise beinhalten auch die Anwendung von den Zusatzprodukten

- Show Shine (ultraleichtes Öl hauptsächlich für Damen)
- Muscle Juice: Posing Öl für einen kräftigeren Glanz
- Lock down: Verhindert das Verlaufen der Farbe (Schweißproduktion)
- Hot Stuff: Öl, das die Vaskularität und das Aufpumpen der Muskeln fördert
- Bikini Bite: Fixiert den Bikini, damit er dort bleibt, wo er sein muss!

Die Zusatzprodukte sind auch allein erwerbbar und kosten € 10,- pro Anwendung. Eine rechtzeitige Online-Reservierung auf www.protan-europe.com unter „Book your tan“ für alle Services wie auch Make up (€ 45,-), Tattoo-Überdeckung (ab € 25,-) und Friseur (€ 35,-) wird sehr empfohlen!

Eintrittskarten: Es gibt nur eine **begrenzte Anzahl an VIP-Karten für je € 50,-**, welche einen **Couchsitzplatz** sowie einen **Essens- und Getränkebon** für das Restaurant „Jacky’s“ in der Lugner City beinhalten, und **Sesselsitzplätze zu je € 20,-**, die im Vorverkauf bei ABPF, Kanzlei des Präsidenten RA Mag. Axel Bauer in 1040 Wien, Favoritenstraße 26/6, Tel.: +43 1 7105499 Fax: DW 9, E-Mail: office@wbpf.at erhältlich sind. Ansonsten ist der Eintritt frei.

Diese Veranstaltung ist geistiges Eigentum von ABPF. Foto- und Videoaufnahme im abgesperrten VIP-Bereich sind nur mit Genehmigung des Hauptschiedsrichters möglich. Wird der Wettkampf oder Teile davon für das Fernsehen/Internet aufgezeichnet oder übertragen, so sind alle Mitwirkenden an der Veranstaltung damit einverstanden und erklären zugleich ihren Verzicht auf eine Entschädigung aus diesem Umstand.

Mag. Axel Bauer
ABPF Präsident

Mag. Horst Leser
ABPF Schriftführer

Männer Physique-Klassen-Gewichtstabelle

Körpergröße in cm	Sport Physique Maximales Gewicht in kg	Athletic Physique Maximales Gewicht in kg
155	53	57
156	54	58
157	55	59
158	56	60
159	57	61
160	58	62
161	59	65
162	60	66
163	61	67
164	62	68
165	63	69
166	64	70
167	65	71
168	66	74
169	67	75
170	68	76
171	71	77
172	72	78
173	73	79
174	74	80
175	75	81
176	78	84
177	79	85
178	80	86
179	81	87
180	82	88
181	85	89
182	86	90
183	87	93
184	88	94
185	89	95
186	90	96
187	91	97
188	92	98
189	93	99
190	94	100

Für jeden cm mehr bitte je 1 kg hinzuzählen! Bis 155 für jeden cm weniger bitte je 1 kg abziehen!